

地域 No.	企業名	実習実施場所	<職種> ①実習内容 ②担当者より
全県 1	株式会社セブン-イレブン・ジャパン	福島県内のセブン-イレブン店舗	<コンビニエンスストアの業務全般> ①接客、清掃、商品補充、レジ操作 ②高齢者の方も歓迎です（多くの高齢者の方が明るく元気に働いています）。勤務時間・勤務曜日等については、ご相談に応じます。仕事は丁寧に教えますので、安心してください。
全県 3	株式会社カルラ (和風レストランまるまつ)	福島県内まるまつ各店舗	<飲食業> ①清掃作業、仕込み作業、片付け作業
全県 4	株式会社ローソン	福島県内102店舗のローソン	<コンビニエンスストア店員> ①接客、清掃、商品陳列 ②コンビニ未経験者でも歓迎、高齢者でも安心して働くことができます。 レジだけでなく、店内調理、清掃の仕事もあります。 時間、曜日もご相談に応じますので、気軽にお問い合わせください。
全県 5	株式会社ライフフーズ	福島県内のヨークベニマル各店舗内の惣菜作り、寿司作り、ベーカリー	<食品製造・販売> ①・惣菜：サラダ類の計量、仕分け、パック、品出し。 天ぷらや揚げ物などの製造・品出し等 ・寿司：生寿司、巻物、いなり等の製造 ・ベーカリー：パンの仕上げ、サンドウィッチ製造、ドーナツのフライ、オープン、レジ ②プロのものづくりを体験してみませんか？お惣菜・お寿司・パンと毎日の食生活に欠かせないモノを楽しく作っています♪
全県 6	株式会社エコ	福島市・二本松市・本宮市・三春町・郡山市・須賀川市・田村市・鏡石町・矢吹町	<介護スタッフ> ①・施設の概要説明 ・利用者の生活の様子を見学する。 ・スタッフの利用者への対応を観察し、介護補助を行う。 ・利用者とのコミュニケーション（運動、カラオケ） ②体験日時は相談に応じます。
全県 7	株式会社ダイユーエイト	川俣町・田村市・富岡町・南相馬市	<レジ・販売対応> ① 1日目 ・会社の経営方針について、基本挨拶、マナー。売場案内 2日目 ・商品の前だし。補充 3日目 ・サッカー（商品の袋入れ）、補充 ②・パートさんにも賞与あり・社会保険完備・70才まで勤務可能 ・交通費支給（上限12000円）・社員買物割引制度
全県 8	東洋ワークセキュリティ株式会社	県内各営業所 郡山営業所、福島営業所、いわき営業所、会津営業所、白河営業所	<警備> ①1. プレゼン ・警備業界史、会社概要、実施概要、注意事項等 2. 現場見学 3. 模擬体験（交通誘導要領等） ②東洋ワークセキュリティは、警備業務を通じ安全・安心な環境づくりの「プロ」として、地域社会に貢献してまいります。 初心者の方、シニア層大歓迎しておりますので、まずはお気軽に体験して下さい。