

地域 No.	企業名	実習実施場所	<職種> ①実習内容 ②担当者より
全県 1	株式会社 セブン-イレブン・ジャパン	福島県内のセブン-イレブン店舗	<コンビニエンスストアの業務全般> ①接客、清掃、商品補充、レジ操作 ②高齢者の方も歓迎です（多くの高齢者の方が明るく元気に働いています）。勤務時間・勤務曜日等については、ご相談に応じます。仕事は丁寧に教えますので、安心してください。
全県 2	株式会社 ヨークベニマル	福島県内のヨークベニマル各店舗	<販売及びレジ> ①接客、商品補充、レジ操作 ②勤務時間、勤務曜日等につきましては、ご相談に応じます。
全県 3	株式会社 カルラ (和風レストランまるまつ)	福島県内まるまつ各店舗	<飲食業> ①清掃作業、仕込み作業、片付け作業
全県 4	株式会社 ローソン	福島県内102店舗のローソン	<コンビニエンスストア店員> ①接客、清掃、商品陳列 ②コンビニ未経験者でも歓迎、高齢者でも安心して働くことができます。 レジだけでなく、店内調理、清掃の仕事もあります。 時間、曜日もご相談に応じますので、気軽にお問い合わせください。
全県 5	株式会社 ライフフーズ	福島県内のヨークベニマル各店舗内の惣菜作り、寿司作り、ベーカリー	<食品製造・販売> ①・惣菜： サラダ類の計量、仕分け、パック、品出し。 天ぷらや揚げ物などの製造・品出し等 ・寿司： 生寿司、巻物、いなり等の製造 ・ベーカリー： パンの仕上げ、サンドウィッチ製造、ドーナツのフライ、オープン、レジ ②プロのものづくりを体験してみませんか？お惣菜・お寿司・パンと毎日の食生活に欠かせないモノを楽しく作っています♪
全県 6	株式会社 エコ	福島市・二本松市・本宮市・三春町・郡山市・須賀川市・田村市・鏡石町・矢吹町	<介護スタッフ> ①・施設の概要説明 ・利用者の生活の様子を見学する。 ・スタッフの利用者への対応を観察し、介護補助を行う。 ・利用者とのコミュニケーション（運動、カラオケ） ②体験日時は相談に応じます。