



職場環境改善事業

令和7年度 福島雇用促進支援事業 (厚生労働省福島労働局委託事業)

【働きたいネットから企業の皆さんへ】



# 人間関係がうまくいく!! 「伝え方」のコツとは?

参加  
無料

## アサーショントレーニング講座

**アサーションは  
トレーニングが大事!**

繰り返し受講OK!  
身に付く・使えるスキルを  
習得しませんか?



言いたいことが  
言えない...

きつい言い方に  
なってしまう...



**そんな悩みを解決!**

お互いを大事にしながら発言・  
行動できるコミュニケーション  
手法を学び風通しの良いス  
トレスフリーな職場へ!

🕒 **開催日時 [令和7年]**

[開催時間] 13:00~16:00予定

**7/8 火**

締切  
6/30 日

オンライン開催  
Zoom使用

**9/18 木**

締切  
9/10 水

会場開催  
道の駅なみえ  
(双葉郡浪江町幾世橋知命寺60)

**11/12 水**

締切  
11/4 火

オンライン開催  
Zoom使用

※開催日時は変更になる場合があります。その場合、ホームページでお知らせいたします。

**対象者** 若手社員から経営者まで

**定員** オンライン開催 各50名程度 / 会場開催 30名程度  
1事業所3名まで

### 👤 講師紹介



キャリアアトーク代表 **志伯 暁子先生**

仙台市出身。大学卒業後、フリーアナウンサーとして、民放各社・NHKで21本の番組を担当。同時に請われて、大手保険会社で人材育成に従事後、独立。

「言葉で人と企業の未来を拓く」をモットーに、コミュニケーション・話し方他研修講師歴41年。日本ペーパーワーク普及協会認定講師、日本アンガーマネジメント協会アンガーマネジメントコンサルタント

他にも企業向けセミナー・講習会・イベントあります! お気軽にお電話ください!

お問い  
合わせ

**福島広域雇用促進支援協議会** TEL.024-524-2121

福島市中町4番20号 エスケー中町ビル202号

平日 9:00~12:00 / 13:00~16:30

働きたいネット

検索



詳細はこちら



# 参加者の声

「アサーショントレーニング講座」を受講した企業の方々の感想です！

## コミュニケーションの セオリーが学べる！



伝え方には公式があることが分かりました。  
これが分かったと、言いづらいことも  
案外ストレスなく伝えられると  
実感しました。

## 職場で人間関係の 改善に役立つ！



自分の感情を素直に伝えたり、相手の  
気持ちに寄り添って提案をしたりと  
深いコミュニケーションを取ることが  
職場活性に繋がると感じました。

## 講師がその場で助言！ 成長を実感できます



対面のグループワークでは、オンライン  
との違いを強く感じました。  
グループの方と直接交流ができ、  
伝え方のスキルが身に付きました。

## 目 申込から受講までの流れ ※申込内容確認の連絡が取れない場合はキャンセルとなりますので、ご注意ください

### 1 申込

ホームページ、FAXにてお申込ください。  
申込フォームの注意事項・規約をよくお  
読みいただき、**必要事項をご記入**のうえ、  
送信してください。

### 2 確認の連絡

申込の日から3日以内  
(土日祝を除く)に協議会  
から電話連絡をします。

### 3 受講案内

締切後に詳しい受講案内をお送りします。  
オンライン開催の場合、セミナーで使用する  
テキスト、参加ID、パスコードをお送りします。

### 受講

当日 12:00 から  
受付開始します。

申込の日から**3日以上経っても協議会から連絡がない場合**は、申込が確認できない等が考えられます。  
お手数ですが、下記までお問い合わせください。

#### 申込方法

ホームページ、FAX(※)

※**申込書**はホームページからダウンロード、  
もしくはお問い合わせください

#### 参加方法

●オンライン開催(Zoom使用)(※)

※1名1端末をおすすめしております

●会場開催

#### 対象 事業所

暴力団関連等に所属していない事業所であり、下記のいずれかに該当する事業所

- 被災12市町村(※)の事業所
- 将来的に被災12市町村(※)へ進出を予定している事業所
- 被災12市町村(※)に就業先がある事業所
- 将来的に被災12市町村(※)で創業を予定している事業所

#### ※被災12市町村

田村市、南相馬市、川俣町、広野町、楡葉町、富岡町、川内村、  
大熊町、双葉町、浪江町、葛尾村、飯館村

お気軽にお問合せ  
ください

TEL:024-524-2121

福島広域雇用促進支援協議会 福島統括窓口  
【受付時間】平日 9:00～12:00 / 13:00～16:30

申込内容の**変更・キャンセル**をされる場合は、速やかにお電話にてご連絡ください。ホームページからの変更・キャンセルはできません。

福島広域雇用促進支援協議会 構成団体

福島県・田村市・南相馬市・川俣町・広野町・楡葉町・富岡町・川内村・大熊町・双葉町・浪江町・葛尾村・飯館村・船引町商工会・  
常葉町商工会・都路町商工会・大越町商工会・滝根町商工会・原町商工会・鹿島商工会・小高商工会・川俣町商工会・広野町商工会・  
楡葉町商工会・富岡町商工会・川内村商工会・大熊町商工会・双葉町商工会・浪江町商工会・葛尾村商工会・飯館村商工会・福島市・郡山市・  
いわき市・相馬市・二本松市・新地町・福島県商工会連合会・福島県商工会議所連合会・福島県中小企業団体中央会・福島県経営者協会連合会