

「ちょうどいい田舎」で
チャレンジしてみませんか



ムシムシランド昆虫館



田村市キャラクター
カブトン

田村市では、移住してチャレンジしたい方を応援しています。農業・林業に就きたい方、創業・起業したい方へのサポートはもちろん、プロによる就労支援を無料で行っています。ショッピングセンター内のチャレンジショップも無料で利用できます。また、住宅取得・改修、子育てに関する各種補助制度の充実を図っているほか、現地体験ツアー・イベントも通年実施しています！

🎁 企画調整課 or 「たむら移住相談室」にご相談の方には、オリジナルノベルティをプレゼント！

福島県田村市船引町船引字畑添76-2
Tel.0247(61)7615 (平日8:30~17:15受付)



たむらし
田村市

田村市役所 企画調整課

【支援制度】

- 移住支援金 【世帯】最大200万円
【単身】最大120万円
- 賃貸住宅家賃補助 月4万円上限
- 子育て世帯住宅取得補助 最大180万円

川俣町は、JR福島駅から車で約30分、東京から2時間圏内。阿武隈山系の豊かな里山と清流に囲まれながら、街の便利さも併せ持っている町です。賃貸住宅の入居者、二地域居住者などへの支援金のほか、空き家の改修・建て替え等にも支援金があります。また、妊婦さんへのタクシー利用助成、「かわまた認定こども園」の保育料無償化、

中学生までの給食費完全無償化など子育て支援も充実。ぜひお気軽にご相談ください。



かわまたまち
川俣町

川俣町役場 政策推進課

【支援制度】

- 川俣町空き家改修等支援金(福島県外からの移住者):最大250万円
- 川俣町賃貸空き家改修等支援金(福島県外からの移住者):最大250万円

充実した支援制度や
移住・定住促進住宅で
新生活を応援します！

福島県伊達郡川俣町字五百田30
Tel.024(566)2111 (8:30~17:15受付)



かわまたアンスリウム



川俣町キャラクター
小手姫様

12 市町村の 魅力を 紹介

笑顔とチャレンジが
あふれるまち「ならは」



檜葉町キャラクター
ゆず太郎

福島県双葉郡檜葉町大字北田字鐘突堂5-6
Tel.0240(23)6103 (平日8:30~17:15受付)

檜葉町は、首都圏からのアクセスも良く、海、山、川の大自然に囲まれつつ、生活に必要な施設がコンパクトに整っているのが特徴です。町での生活イメージをつかんでいただくためのオーダーメイド型のプログラム「ならは体験プログラム」や「お試し就労体験」を通して檜葉町での暮らしをよりリアルに感じることができます。移住を検討する際はまず、現地を訪れることをお勧めします。おうち探し、お仕事探し等、お気軽に移住相談窓口へお問い合わせください。

ならはまち
檜葉町



檜葉町役場 政策企画課 移住・定住係

【支援制度】

- 空き家改修補助金 最大250万円(改修200万円、片付け50万円)
- 賃貸住宅家賃補助金 最大4万円/月(最長36ヵ月)
- 保育料 無償化 ● 給食費 無償化(こども園・小中学校)



自然豊かな川内村で
のんびりスローライフを！



川内村キャラクター
自然の村長
モリタロウ



国特別天然記念物指定 平伏沼(へふすぬま)
※モリアオガエルの繁殖地

川内村にはおいしいお米やそば、ぶどうやいちご、ワインにクラフトジンなど特産品が数多くあります。また、アルカリ度数の高い泉質で「美人の湯」として有名な温泉施設も人気。条件はありますが、村では新たに住居を取得する方へ最大200万円を補助しています。また、子育て世帯への各種補助(保育料無料、チャイルドシート等購入補助金)も行っております。お気軽にご相談ください。

福島県双葉郡川内村大字上川内字早渡11-24
Tel.0240(38)2111 (8:30~17:15受付)



かわうちむら
川内村

川内村役場 総務課 企画政策係

【支援制度】

- 「来て かわうち住宅取得等支援事業補助金」
新築:最大200万円、中古住宅取得:最大70万円、増改築:最大70万円
- 保育園保育料無料
- 保育園、小中学校(義務教育学校)給食費無料ほか

みなみそうまし
南相馬市



南相馬市役所 商工観光部 移住定住課

【支援制度】

- 移住検討者市内活動交通費支援補助金：タクシー・レンタカー利用料を補助
- お試し住宅：利用料無料、1回につき最大10泊

太平洋に面し、温暖な気候の南相馬市は、一千年以上続く伝統行事「相馬野馬追」開催の地でもあります。移住に関する幅広い支援制度を準備しているほか、「みなみそうま移住相談窓口よりみち」では移住検討者のみなさまに寄り添った手厚いサポートを提供します。歴史の面影と豊かな自然に包まれ、穏やかに時間が流れる南相馬市へ、リフレッシュを兼ねてぜひ遊びに来てください。

🎁 オリジナルグッズをプレゼント！

福島県南相馬市原町区本町2-27
TEL0244(24)5269 (平日8:30～17:15受付)



南相馬市キャラクター
のまたん



歴史と自然に包まれる
みなみそうまからはじめよう

相馬野馬追

広野町キャラクター
ひろのぼー



自然・食・
観光など魅力
あふれる12市町村。
街の魅力を各自治体
や移住相談窓口のみな
さんに教えていただきま
した。各市町村では移住
や子育てに関するさまざ
な支援制度があります。新
しいチャレンジをここで始
めませんか。

🎁 ...このマークがある市
町村では「FUKURAS」
を持参して相談に来
た方に特典を用意
しています。



二ツ沼総合公園

子育て環境が魅力
未来実るひろの

🎁 オリジナルマスキングテープをプレゼント！

福島県双葉郡広野町大字下北迫字苗代替35
TEL0240(27)1251 (平日8:30～17:15受付)



広野町は海沿いに位置し、寒暖差が少ない温暖な気候。冬も雪が少なく、一年を通して快適に過ごせます。町では教育に力を入れており、「教育の丘」には幼児から高校生までが学べる環境があります。こども園と町立学校では、自校調理のあたたかい給食が提供され、自然豊かな中で子どもたちがのびのび育っています。ぜひ、お気軽にご相談ください。



ひろのまち
広野町

広野町役場 復興企画課

広野暮らし相談窓口「りんくひろの」

【支援制度】

- 保育料：0～2歳児 無償化
- 給食費：3～5歳児・小学生・中学生 無償化
- お試し住宅：利用料無料(最大10泊、年2回まで)
- 空き家改修費補助：上限250万円(県外からの移住者対象)

富岡町は自然豊かで四季を通じて過ごしやすい町です。そんな富岡町での暮らしはアクティブに楽しむもよし、ゆったりするもよし。自分にあった生き方を見つけることができます。町は特に教育・子育て支援に力を入れており、小・中学校の教育費の実質無償化などを行っています。その他、教育・子育て以外にも創業・起業、住宅取得・改修、就農等に関する各種制度をそろえてあなたをお待ちしています。

とみおかまち
富岡町



富岡町役場 企画課 企画政策係

【支援制度】

- 教育費の無償化：町内の小・中学校に通学する児童生徒の就学費を町で負担。新入学用品・学用品・通学費・校外活動費・修学旅行費等の補助もあります。

福島県双葉郡富岡町大字本岡字玉塚622-1
TEL0240(22)2111
(8:30～17:15受付)



富岡町キャラクター
とみっぴー



“あなたらしい生き方”を
この富岡町で



夜の森 桜のトンネル

大熊町キャラクター
まあちゃん



大熊町で一緒にチャレンジ・
成長してみませんか？



産業交流施設「CREVA おおくま」(3階 展望テラス)

住宅支援や教育施設等が充実している大熊町。無料職業相談所を大熊町移住定住支援センターに併設し、求人サイト「くまジョブ」も開設しています。今年3月にオープンした産業交流施設「CREVA おおくま」では、コワーキングスペースや貸し会議室、町を一望できるテラスを一般開放。駅商業施設「クマSUN テラス」では、飲食店やコンビニに加えてキッズルームや広場があり、子育て環境の整備も着実に進んでいます。令和元年に再スタートした大熊町。仕事や子育てにチャレンジする方を応援し、町自体もチャレンジし続ける町です。これからどんどん進化する町と一緒にチャレンジしませんか？

🎁 オリジナルクリアファイルとステッカーをプレゼント

福島県双葉郡大熊町大字大川原字南平1717
TEL0240(23)7456 (平日8:30～17:15受付)



おおくままち
大熊町



大熊町役場 生活支援課 移住定住支援係

【支援制度】

- 住宅取得等(新築・中古・修繕)：最大420万円
- 家賃補助：最大月4万円(36か月)
- 移転補助：最大20万円(移住後1年後)
- 認定こども園・義務教育学校(0歳～15歳)保育料、給食費：無償化

令和7年2月オープン！ 地域活動拠点 FUTAHOME (ふたほめ)

まずはお気軽に
ご相談ください！



双葉町キャラクター
フタバくん

一歩ずつ着実に復興が進む双葉町。移住定住相談センターでは、移住検討時に滞在できるお試し住宅の利用や各種支援制度、お仕事探しなどのご相談を受け付けています。令和7年度には町内にスーパーや新しい飲食店も完成し、ますます暮らしが便利になる双葉町で、新たな生活を始めてみませんか？

福島県双葉郡双葉町大字長塚字町12
TEL080(1752)9353 (平日9:00~17:00受付、土・日曜日と祝日は予約制)



ふたばまち
双葉町



双葉町移住定住相談センター

【支援制度】

- 移住支援金(福島県)
- 起業支援金(福島県)

「なみえ焼そば」でも知られる浪江町は、雪が積もりにくく、夏は比較的涼しい、過ごしやすい気候です。水素の製造拠点や、世界に冠たる「創造的復興の中核拠点」を目指す、F-REI(福島国際研究教育機構)の立地、隈研吾氏がデザインを手掛けた浪江駅周辺整備など、新たな挑戦と、豊かな自然が共存するまちです。移住検討時には、お試し

し宿泊制度(2万円で30日、1万円で15日)や、短期宿泊の支援制度、レンタカー補助なども用意しています。

なみえ焼そば



浪江町公式
イメージアップ
キャラクター
うけどん

なみえまち
浪江町



浪江町役場

企画財政課 移住推進係

【支援制度】

- 移住者向け住宅支援 月額家賃最大4万円24カ月間補助
- 移住者住宅取得補助 最大145万円
- 空き家改修等支援 最大210万円

住みたい田舎ベストランキング

2年連続1位！

※月刊誌「田舎暮らしの本」掲載「2025年版 第13回 住みたい田舎ベストランキング」人口5千人未満のまち・総合部門において

福島県双葉郡浪江町大字幾世橋字六反田7-2
TEL0240(23)5764 (8:30~17:15受付)



教育支援が充実し、
子育て世帯に優しい村！



葛尾村の胡蝶蘭(HOPEWHITE)

葛尾村キャラクター
しみちゃん



葛尾村は、山々に囲まれ、豊かな自然が織りなす四季折々の原風景が残るとても小さな村です。県外から移住される方には、支援条件を満たした空き家の改修費用に最大250万円支援するほか、芸術家などの移住者に対して、独自の支援金も準備しています。また、子育て支援施策も充実しており、外国語・ICT教育の充実、海外へのホームステイなど、少人数ならではの魅力ある教育が特徴です。

かつらおむら
葛尾村



葛尾村移住・定住支援センター

【支援制度】

- 復興移住支援金 世帯最大200万円(単身最大120万円)
- 空き家活用支援 最大250万円



🎁 葛尾村移住・定住支援センター or 復興推進室にご相談の方に、ノベルティをプレゼント

福島県双葉郡葛尾村大字落合字落合20-1
TEL0240(23)7727 (9:00~17:00受付)

いいいてむら
飯舘村



いいいて移住サポートセンター3ど

【支援制度】

- 空き家等購入補助金：最大200万円
- 住宅修繕等補助金：最大100万円
- スタートアップ補助金：最大200万円
- 子育て応援支援金：小中学校入学時1人あたり10万円、高等学校入学時1人あたり20万円

飯舘村は、「明日が待ち遠しくなるような、わくわくする楽しいふるさと」を目指し、新たな歩みを進めていきます。移住をする際の住宅に対する補助のほか、村での生業を始める方を応援する各種制度をご用意しています。意欲一つあれば、あらゆる可能性を見いだせる自然豊かな村です。ぜひ、「ふるさとの担い手」の輪と和が広がっていく、そんな村ぐらしを体験してみませんか。各種支援制度など、詳しくはお問い合わせください。

福島県相馬郡飯舘村伊丹沢字伊丹沢578-1
(役場庁舎西側)
TEL0244(68)2850 (平日10:00~17:00受付)



飯舘村キャラクター
イイタネちゃん

自然豊かな村で
スタートしませんか



飯舘村の田園風景

12市町村の
魅力を紹介