

アンガーマネジメントとは？



仕事中にイライラしてしまうことはないですか？

「怒り」の感情をコントロールするスキルがアンガーマネジメントです！
仕事をするうえで問題解決を図るひとつとして、注目されています。
自分の「怒り」を理解すると、今よりももっとポジティブに仕事と向き合える！

メンタルヘルスとは？



あなたの会社では、このようなモヤモヤはありませんか？

- 「休みがちな社員がいる」
- 「気にかかる部下がいるが、どうしてあげたらいいのかわからない」
- 「円滑なコミュニケーションの土壌がない」

メンタルヘルスとは「心の健康状態」のことです。
メンタルヘルスの問題は、多くの企業が抱える課題となってきました。
今こそ、ひとりひとりの心の健康づくりが、いきいきと働ける職場環境につながります。

対象事業所

- 暴力団関連等に所属していない事業所であり、下記のいずれかに該当する事業所
- ・被災12市町村（※）の事業所
 - ・将来的に被災12市町村（※）へ進出を予定している事業所
 - ・被災12市町村（※）に就業先がある事業所
 - ・将来的に被災12市町村（※）で操業を予定している事業所

※被災12市町村
田村市、南相馬市、川俣町、広野町、楡葉町、富岡町
川内村、大熊町、双葉町、浪江町、葛尾村、飯舘村



令和3年度 福島雇用促進支援事業（厚生労働省福島労働局委託事業）
現に避難している方、避難解除区域（避難指示区域含む）が設定されている市町村に居住する方、将来的に避難解除区域が設定されている市町村への就労を希望する方等の雇用の安定を図るための事業です。

リスクマネジメント事業（働く人の心のケア事業）

受講料
テキスト代
無料

<企業申込型> アンガーマネジメントに学ぶ！ メンタルヘルス講座



仕事で役立つ怒りのコントロール術を身につけ、職場を笑顔に！

オンライン開催
14:00～16:30（受付13:00～）

会場開催
13:00～16:30（受付12:30～）

11/12（金）
~~10/29~~ 11/3
~~（水）~~

11/26（金）
11/14
（日）

※オンラインサービス「ZOOM」を使用するセミナーになります。

10/28（木）
~~10/13~~ 10/18
~~（月）~~
郡山 ビッグパレットふくしま

12/3（金）
11/18
（木）
いわき ~~変更になりました~~
いわきニュータウンセンタービル

お申込みはホームページか裏面申込用紙を記入し FAX →

定員 各会場 35名程度（1事業所1～3名）
※個人申込型講座と同時開催です。

申込方法 ホームページ、FAX

[特記事項]
・新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じ、開催します。
・今後の感染症拡大状況等により、延期または中止とする場合があります。
その場合は、速やかにホームページにてお知らせいたします。



イライラの感情に
ふりまわされない自分になろう！

- 内容
1. 怒りとは何か
 2. 3つのコントロール
 3. 上手な叱り方・伝え方



【講師】キャリアトーク代表 志伯 暁子 先生
仙台市出身。大学卒業後、フリーアナウンサーとして、民放各社・NHKで21本の番組を担当。
同時に請われて、大手保険会社で人材育成に従事後、独立。
「言葉で人と企業の未来を拓く」をモットーに、コミュニケーション・話し方他研修講師歴37年。
日本アンガーマネジメント協会アンガーマネジメントコンサルタント
日本ベップトーク普及協会認定講師

【後援】福島民報社・福島民友新聞社・NHK福島放送局・福島テレビ・福島中央テレビ・福島放送・テレビユー福島
【構成団体】福島県・田村市・南相馬市・川俣町・広野町・楡葉町・富岡町・川内村・大熊町・双葉町・浪江町・葛尾村・飯舘村・船引町商工会・常葉町商工会・都路町商工会・大越町商工会・滝根町商工会・原町商工会議所・鹿島商工会・小高商工会・川俣町商工会・広野町商工会・楡葉町商工会・富岡町商工会・川内村商工会・大熊町商工会・双葉町商工会・浪江町商工会・葛尾村商工会・飯舘村商工会・福島市・郡山市・いわき市・相馬市・二本松市・新地町・福島県商工会連合会・福島県商工会議所連合会・福島県中小企業団体中央会

福島広域雇用促進支援協議会

福島市中町4番20号みんゆうビル202号（福島統括窓口）



働きたいネット 検索

TEL: 024-524-2121

<企業申込型>

アンガーマネジメントに学ぶメンタルヘルス講座

申込書

FAX 024-524-2125

WEB

ホームページアドレス <https://fkkoyou.net/>

注意事項・規約

- ・チラシの内容をご確認いただき、お申してください。
- ・本申込でいただいた個人情報は、福島雇用促進支援事業の開催運営を目的としてのみ使用させていただきます。
- ・当申込書は第三者に開示・提示をしないものとします。但し、法令に基づき請求された場合等はこの限りではありません。
- ・暴力団関連等に所属している事業所は、申込できません。
- ・記入漏れ、虚偽の記載等の不正行為があった場合は、申込を受理できません。
- ・申込多数の場合は、早めに申込を締切の場合があります。
- ・申込書受取及び内容確認の連絡、選考結果の連絡が取れない場合はキャンセルとなります。
- ・先着順ではありません。申込締切後、当該事業の趣旨に基づき厳正に選考いたします。
- ・なお、選考に関するお問合せには、他の選考者との公平を期するために一切お答えできません。
- ・当協議会が実施する事業において、当協議会に故意または重大な過失がある場合を除き、事故・トラブル・損失・傷害等について、当協議会は補償や賠償責任は一切負いません。
- ・受講確定後のキャンセル、無断欠席等をご遠慮ください。

注意事項・規約に同意のうえ、申込みます。

20 年 月 日

署名 (申込責任者名) 印

<企業申込型>アンガーマネジメントに学ぶメンタルヘルス講座 申込書

▼ご希望の会場に○を付けてください

オンライン	11/12 金	○	オンライン	11/26 金	○	郡山	10/28 木	○	いわき	12/3 金	○
	締切 10/28			締切 11/14 日			締切 10/13			締切 11/18 日	
	延長 11/3 水						延長 10/18 月				

連絡先・事業所概要											
フリガナ											
事業所名						業 種					
電話番号											
所在地 〒											
震災前所在地 H23.3.11時点の住所		<input type="checkbox"/> 同上		都道府 県 名		市区町 村 名		<input type="checkbox"/> 震災後 設立			
上記以外で被災12市町村(*)に事業所がある場合はご記入ください											
フリガナ						フリガナ					
事業所名						事業所名					
所在地 〒						所在地 〒					
申込担当者				役職名				フリガナ			
				氏 名							

受講希望者①	<input type="checkbox"/> 申込 担当者 と同じ	フリガナ	氏 名	雇入年月日
				年 月 日
受講希望者②		フリガナ	氏 名	雇入年月日
				年 月 日
受講希望者③		フリガナ	氏 名	雇入年月日
				年 月 日

<企業申込型>アンガーマネジメントに学ぶメンタルヘルス講座

事業所番号	<input type="text"/>	※ハローワークの求人票や雇用保険被保険者資格取得届の事業主通知用に記載の番号です
【対象確認】 あてはまる項目に ☑を入れてください	<input type="checkbox"/> ① 被災12市町村(*)の事業所	
	<input type="checkbox"/> ② 将来的に被災12市町村(*)へ進出を予定している事業所(20 年 月頃)	
	<input type="checkbox"/> ③ 被災12市町村(*)に就業先がある事業所	
	<input type="checkbox"/> ④ 将来的に被災12市町村(*)で操業を予定している事業所(20 年 月頃)	
	◆①~④について具体的な地域に☑を入れてください(複数回答可)	
	※被災12市町村 <input type="checkbox"/> 田村市 <input type="checkbox"/> 南相馬市 <input type="checkbox"/> 川俣町 <input type="checkbox"/> 広野町 <input type="checkbox"/> 楡葉町 <input type="checkbox"/> 富岡町 <input type="checkbox"/> 川内村 <input type="checkbox"/> 大熊町 <input type="checkbox"/> 双葉町 <input type="checkbox"/> 浪江町 <input type="checkbox"/> 葛尾村 <input type="checkbox"/> 飯館村	
<<<<<< 上記①~④のいずれかに該当し、かつ下記の2つに該当する事業所がお申し込みいただけます >>>>>>		
	<input type="checkbox"/> 受講希望者は貴社の被雇用者である	
	<input type="checkbox"/> 暴力団関連等に所属していない事業所である	
あてはまる項目に ☑を入れてください	<input type="checkbox"/> 現在ハローワークに求人を出している	
	<input type="checkbox"/> 今後ハローワークに求人を出す予定がある(20 年 月頃)	
応募動機	この講習会に応募する動機を記入してください	

申込方法 申込書の注意事項・規約をよくお読みいただき、**ホームページ**からお申し込みいただくか、必要事項をご記入のうえ **FAX** にてお申してください。

対象事業所 暴力団関連等に所属していない事業所であり、下記のいずれかに該当する事業所

- 被災12市町村(*)の事業所
- 将来的に被災12市町村(*)へ進出を予定している事業所
- 被災12市町村(*)に就業先がある事業所
- 将来的に被災12市町村(*)で操業を予定している事業所

※被災12市町村
田村市、南相馬市、川俣町、広野町、楡葉町、富岡町、川内村、大熊町、双葉町、浪江町、葛尾村、飯館村

対象者 上記対象事業所に雇用されている方

申込人数 1事業所3名まで
(定員の関係で、受講者数を制限させていただく場合があります。)

受講までの流れ ◆先着順ではありません。申込書受取及び内容確認の連絡、選考結果の連絡が取れない場合はキャンセルとなります。



申込の日から**3日以内**(土日祝を除く)に協議会から電話連絡をします。
3日以上経っても連絡がない場合は、申込書が届いていない等が考えられます。お手数ですが、協議会までお問合せください。

お気軽にお問合せください TEL:024-524-2121 福島広域雇用促進支援協議会 福島統括窓口
【受付時間】平日 9:00~12:00 / 13:00~16:30
申込内容の変更・キャンセルをされる場合は、速やかに電話にてご連絡ください。ホームページからの変更・キャンセルはできません。